| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | 18 | 3 | 2025 | | |
| Unidad Operativa: | Centro Dia y Noche Cundinamarca | | | | |
| Componente de Atención: | Derechos y ejercicio de ciudadanía | | | | |
| Línea de Atención: | Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos | | | Profesional a cargo: | Miguel Angel Moreno Matamoros |
| Nombre de la actividad: | Une el Sexo Seguro | | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

El objetivo sobre el sexo seguro en las personas mayores es proteger la salud y el bienestar en la vida sexual, considerando los cambios emocionales propios del envejecimiento ya sea para prevenir las infecciones de transmisión sexual, promover el bienestar físico y emocional y por supuesto combatir mitos y tabúes sobre la sexualidad en la vejez

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Seducir las incidencias de infecciones de transmisión sexual
2. Fomentar la educación sexual en la tercera edad
3. Promover el acceso de servicios del sexo seguro
4. Garantizar el respeto y consentimiento en la salud sexual
5. Reducir los mitos sobre la sexualidad

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | En el marco de la promoción de la salud y el bienestar en las personas mayores, se ha organizado una actividad educativa centrada en la importancia del sexo seguro en la tercera edad. Esta temática es relevante para todas las etapas de la vida, ya que el ejercicio de la sexualidad no se limita a la juventud, sino que continúa desempeñando un papel fundamental en la salud física y emocional de las personas mayores. A diferencia de otras actividades previas organizadas por el equipo de enfermería, esta sesión se llevará a cabo de manera interactiva, fomentando la participación activa de los asistentes. La metodología utilizada incluirá una combinación de aprendizaje teórico y dinámicas lúdicas, con el fin de generar un ambiente ameno y enriquecedor. |
| MOMENTO CENTRAL | Para iniciar, se realizará una breve introducción sobre el sexo seguro en la tercera edad, abordando aspectos clave como la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), el uso de métodos de protección adecuados, la importancia del consentimiento y el impacto positivo de una vida sexual saludable en el bienestar general. Posteriormente, se llevará a cabo un juego denominado “Tingo Tingo Tango”, diseñado para reforzar el aprendizaje de manera entretenida. La dinámica consiste en lo siguiente:<br><br>1. Las preguntas estarán relacionadas con el sexo seguro, abordando temas como el uso del preservativo, el consentimiento, la higiene sexual, la prevención de ITS y el autocuidado.<br>2. Se fomentará el debate y la reflexión sobre cada respuesta, permitiendo que los asistentes compartan sus experiencias y conocimientos en un ambiente de confianza y respeto. |
| MOMENTO FINAL | Al concluir la dinámica, se abrirá un espacio de diálogo y escucha activa, donde los participantes podrán expresar sus inquietudes, plantear dudas y compartir sus percepciones sobre el tema. Se hará hincapié en la importancia de mantener una vida sexual plena y segura, independientemente de si se tiene pareja o no.<br>Se abordarán temas como:<br><br>• Cómo mantener una relación sexual saludable y satisfactoria en la vejez.<br>• La importancia de la comunicación con la pareja en la vida íntima.<br>• La necesidad de eliminar prejuicios y tabúes en torno a la sexualidad en adultos mayores.<br>• La relevancia del respeto y la confianza en las relaciones sexuales.<br><br>El encuentro finalizará reforzando la idea de que la sexualidad en la tercera edad es natural, válida y digna de ser vivida con plenitud, siempre priorizando el cuidado personal y la salud. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| 1. Sillas<br>2. Mesas<br>3. Computador<br>4. Televisor<br>5. Pelota | Personas mayores<br>Equipo de primeros auxilios |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad, se trabajó el tema del sexo seguro en la tercera edad, con el objetivo de brindar información clara y precisa sobre la importancia del autocuidado, la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y el bienestar en la vida íntima de las personas mayores.Se destacó que la sexualidad es una parte natural de la vida, independientemente de la edad, y que es fundamental desmitificar los tabúes que rodean este tema en la vejez. A lo largo de la dinámica, se promovió un espacio de aprendizaje y diálogo, donde los participantes pudieron expresar sus dudas, compartir experiencias y reforzar sus conocimientos sobre prácticas seguras en sus relaciones sexuales.

| Responsables: Primeros Auxilios | Nombre de la actividad |
| --- | --- |
| Fecha: 18/03/2025 | Une el Sexo Seguro |
|  |  |
|  |  |

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS 4.8
Version: 2
Fecha: Memo 20240182231 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano
Fecha: 18-03-2025
Jornada: Diurna X Noche

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Andres G | Nombre del Profesional: Miguel | Nombre del Profesional: Stheluy | Nombre del Profesional: Nathaly |
| | TIPO / NUMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | LINEA: Buenas practicas | LINEA: Derechos | LINEA: Participacion y Redes | LINEA: Articulacion Intersectorial |
| 1 | CC 41183819 | Rosalía | Paz | | | NO | SI | SI | SI |
| 2 | CC 19273081 | Alvaro | Varon | | | NO | NO | No | NO |
| 3 | CC 41481375 | Consuelo | Olarte | | | SI | NO | NO | NO |
| 4 | CC 41308070 | Aura | Zamora | | | NO | SI | SI | NO |
| 5 | CC 8315936 | Jesus | Ocampo | | | NO | NO | NO | SI |
| 6 | CC 20549375 | Rosa | Gorton | | | SI | SI | SI | SI |
| 7 | CC 41390911 | Flor | Reyes | | | NO | NO | NO | NO |
| 8 | CC 68496056 | Maria | Lopez | | | SI | NO | NO | NO |
| 9 | CC 31858380 | Marta | Manrique | | | SI | SI | SI | SI |
| 10 | CC 3345976 | Carlos | Mora | | | SI | NO | NO | NO |
| 11 | CC 17064424 | Jaime | Valbuena | | | NO | NO | NO | SI |
| 12 | CC 5357095 | Manuel | Rosero | | | SI | NO | NO | NO |
| 13 | CC 5248158 | Jose | Paz | | | NO | NO | NO | SI |
| 14 | CC 14209165 | José | Jaramillo | | | NO | SI | NO | SI |
| 15 | CC 17151176 | Bernardo | Restrepo | | | SI | SI | SI | NO |
| 16 | CC 17141909 | Carlos | Castro | | | NO | SI | SI | NO |
| 17 | CC 3045396 | Jorge | Trujillo | | | SI | NO | NO | NO |
| 18 | CC 14072609 | Luis | Jimenez | | | NO | NO | NO | NO |
| 19 | CC 17077757 | Luis | Castellanos | | | SI | NO | NO | SI |
| 20 | CC 7503494 | José | Martinez | | | NO | NO | NO | NO |
| 21 | CC 14086271 | pedro | Perez | | | NO | NO | NO | SI |
| 22 | CC 14052573 | Luis | Varela | | | SI | SI | SI | NO |
| 23 | CC 14100020 | Luis | Albarracin | | | NO | NO | NO | NO |
| 24 | CC 31840631 | Maria | Montoya | | | SI | SI | NO | SI |
| 25 | CC 30769077 | Irene | Begrano | | | NO | NO | SI | NO. |

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENLY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Cordero

Fecha: 18-03-2025 | Jornada: Día: X Noche:

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | Nombre del Profesional: Andres G | Nombre del Profesional: Yisuel | Nombre del Profesional: Sthefani | Nombre del Profesional: Nathaly |
| | | | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | LINEA: Buenas Practicas | LINEA: Derechos | LINEA: Participacion y Redes | LINEA: Articulacion Huerfano |
| 26 | CC | 20398332 | Bertha | Torres | | | SI | SI | SI | Si |
| 27 | CC | 79264049 | Miguel | Cadena | | | SI | SI | NO | NO |
| 28 | CC | 19091123 | Jorge | Gonzales | | | SI | NO | NO | NO |
| 29 | CC | 16865629 | Epifanio | Aguirre | | | SI | SI | SI | NO |
| 30 | CC | 19281379 | Efrain | Larrota | | | NO | NO | NO | Si |
| 31 | CC | 19097362 | Jaime | Rodriguez | | | SI | SI | SI | Si |
| 32 | CC | 14977799 | Mario | Mora | | | NO | NO | NO | NO |
| 33 | CC | 19148562 | Jorge | Higuera | | | NO | SI | SI | NO |
| 34 | CC | 19167775 | Francisco | Rodriguez | | | SI | SI | NO | NO |
| 35 | CC | 19191441 | Luis | Arias | | | NO | NO | NO | NO |
| 36 | CC | 19176561 | Eduardo | Davila | | | SI | NO | NO | NO |
| 37 | CC | 3093032 | Jaime | Cortes | | | NO | NO | SI | NO |
| 38 | CC | 3117647 | Tito | Jimenez | | | NO | NO | NO | Si |
| 39 | CC | 80053780 | Luis | Vera | | | SI | NO | NO | NO |
| 40 | CC | 7522474 | Jose | Montenegro | | | NO | NO | NO | NO |
| 41 | CC | 19258513 | Victor | Quintero | | | NO | NO | NO | NO |
| 42 | CC | 14433715 | Luis | Cajigas | | | SI | SI | SI | Si |
| 43 | CC | 19382557 | Miguel | Calderon | | | NO | NO | NO | NO |
| 44 | CC | 5932655 | Javier | Pena | | | NO | NO | NO | Si |
| 45 | CC | 79295948 | Roberto | Botero | | | NO | NO | NO | NO |
| 46 | CC | 41595510 | Consuelo | Leal | | | NO | NO | NO | NO |
| 47 | CC | 2313698 | Jose | Torrijos | | | NO | NO | NO | Si |
| 48 | CC | | | | | | | | | |
| 49 | CC | | | | | | | | | |
| 50 | CC | | | | | | | | | |

Scanned with CamScanner